
nuna gaia
A Creative Wellness Retreat
30 de outubro a 01 de novembro de 2026
Yoga, Saúde Integral e Turismo Consciente
Uma viagem de 3 dias para priorizar o seu bem-estar, no lugar mais icônico do planeta, onde o céu e a terra se unem.
Salar de Uyuni, Bolivia.

Você já conhece o Salar de Uyuni? Que tal uma viagem para se transformar?

Recupere a calma. Feche os olhos. Respire.Este é um convite para cultivar o equilíbrio físico e mental, despertar a observação interna e mergulhar no descanso. Habitar por alguns dias um ambiente natural que inspira paz, clareza e presença.

Chamamos essa jornada de inovação humana, projetada para que você possa se desconectar do ritmo cotidiano, em um dos territórios mais luminosos do mundo, onde o silêncio abraça. Além disso, você aprenderá mais sobre a cultura da Bolívia e o desenvolvimento sustentável da comunidade.



Coquesa, Bolivia

Reflete

A beleza do ambiente é um reflexo da sua própria busca por autenticidade e conexão com as suas origens.

Projeta

Encontre uma vibração de equilíbrio e paz no silêncio das montanhas.

Cria

Construa conexões com almas gêmeas através da música, rituais e energia compartilhada.



Bem-estar Baseado em Evidências e Intuição

Combinamos a ciência moderna com o yoga e outros conhecimentos para lhe proporcionar uma regeneração profunda:

- Neurociência: Conexão corpo e mente. Técnicas para restaurar o sistema nervoso, a base do bem-estar. Iniciamos com respiração consciente para otimizar seu rendimento na altitude.
- Medicina Ortomolecular e Medicina Ayurveda: Teste de saúde para descobrir sua bioquímica interna, de acordo com sua configuração única.
- Life Coaching e Arte: Dinâmicas para aprofundar seu autoconhecimento.





Turismo com propósito

Entraremos no coração místico da Bolívia. Uma exploração consciente.

- Conexão Local: Convivência com a comunidade de Coqueza.
- Sustentabilidade: Apoio direto ao desenvolvimento local.
- Imersão em práticas meditativas em um lugar onde a energia da Terra vibra com o seu campo eletromagnético.
- Você fará parte da origem do projeto: Templo de Meditação nas faldas do vulcão.

A Viagem
Cronograma de Transformação

Dia 1: A Aterrissagem e a Intenção

09:00	Partida em 4x4 rumo à aventura a partir do Blue Lagoon (Uyuni) ou Hotel Oporto (Oruro).
12:00	Almoço de boas-vindas na Plaza de Coqueza e saudação à Mãe Terra.
17:00	Experiência de Abertura: Breathwork e Soundhealing para recalibrar sua energia.

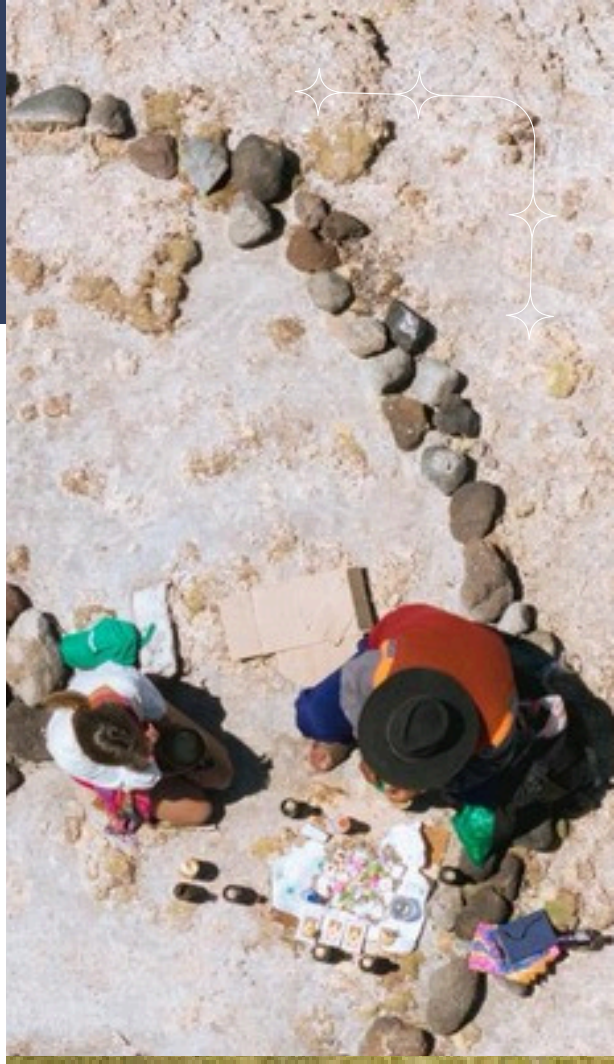
Noite Jantar Apthapi e Círculo da Palavra sob as primeiras estrelas para nos conhecermos melhor.

Dia 2: Conexão

Amanhecer	Hatha Yoga e Saudação ao Sol em frente ao Salar.
Manhã	Café da Manhã Ritual e Prática de Medicina Integrativa.
Tarde	Caminhada energética ao Vulcão e enterro de intenções-semente.
Anoitecer	Movimento Somático e Cerimônia do Cacau.
Noite	Dança dos Chakras e Meditação Estelar.

Dia 3: Celebração

Manhã	Yin Yoga e Propósito de Vida.
O Ritual	Arteterapia Intencional. Busque uma forma de expressão a partir dos seus novos hábitos. Aprenda a celebrar suas conquistas!
O Encerramento	Festa e música ao vivo. Artistas surpresa!
O Retorno	Você volta para casa com novas amizades, almas afins e ferramentas para a vida.





LEGADO E INVESTIMENTO

Sua viagem constrói um futuro. Parte do seu investimento contribui para a criação do Templo de Meditação em Coqueza, um santuário para buscadores de sabedoria.

Pacote GAIA

(R$ 2,300 - 4 parcelas de R$ 620)
Hospedagem no Hotel Ecolodge Tambo Coqueza (4★).

Pacote NUNA

(R$ 1,750 - 4 parcelas de R$ 450)
Hospedagem em Hostel Comunitário (3★)

Ambos incluem: Pensão completa, traslados em 4x4, Kit Nuna Gaia (Mat, Workbook e materiais) e Relatório de Saúde Integral.





Hotel Ecolodge Tambo Coqueza (4★)



Hostel Comunitário (3★)

FACILITADORES



CARLA TOLEDO

Eu me especializo em Inovação de Negócios de Saúde e Bem-Estar, Turismo Cultural e Medicina Integrativa Natural. Viajar pelo meu país, a Bolívia, é uma grande paixão; seus lugares de natureza magnífica e misticismo me inspiraram a criar o Nuna Gaia.
Tenho uma longa trajetória em Movimento, Yoga e práticas meditativas; baseio-me na Neurociência para que você possa aprofundar seu Bem-Estar Integral.
Considero vital que possamos nos conectar com uma vida mais consciente e plena, guiada pela criatividade.
Selecionei uma equipe espetacular de facilitadores e profissionais: faremos com que esta experiência seja inesquecível para você! Convido você a conhecer mais sobre o projeto e a nos acompanhar nesta jornada de transformação.



DRA. LOURDES LILIANA LÓPEZ ROBLES

Fundadora da Avant Medical Clinic.
Médica com formação em Medicina Ortomolecular, terapias regenerativas, nutrigenômica e nutrição funcional, estética médica, medicina preventiva e anti-aging.
Comprometida com a saúde integral e o bem-estar por meio de uma abordagem personalizada, científica e integrativa.
Sua missão é ajudar você a alcançar a sua melhor versão através da ciência, da nutrição e da medicina personalizada, integrando corpo, mente e espírito.

FACILITADORES



ALEJANDRO BERNAL DAVALOS

Buscador da felicidade e da plenitude, partilha práticas para ajudar a ligar com o propósito de vida. Comunicador Social e Life Coach certificado pela Universidad Iberoamericana de Liderazgo (Miami - EUA), é também Orador Internacional formado pela Success Resources e Experiência de Sucesso (São Paulo - Brasil).
Autor de 3 livros: “Mi Búsqueda del Propósito de Vida”, “Mi Búsqueda de la Profesión Ideal” e “Mi Búsqueda del Emprendimiento Ideal”, nos quais retrata as suas experiências de vida e o conhecimento adquirido com vários dos seus mestres, como T. Harv Eker, Laín García Calvo e Lama Dondrub, entre outros.
Atualmente, dirige a sua empresa de desenvolvimento pessoal, através da qual realizou workshops, coaching e palestras para centenas de milhares de pessoas em 9 países da região. O seu trabalho para empresas internacionais permite-lhe alcançar públicos massivos, incentivando o equilíbrio emocional e a humanização da tecnologia em cada mensagem.



CARLA VALERIA ARANÍBAR ARZE

Consultora e terapeuta ayurvédica, especialista em medicina ayurvédica clínica e nutrição ayurvédica. Seu trabalho se enfoca em acompanhar processos de bem-estar integral através da cura do vínculo com a comida, entendendo a alimentação como uma ferramenta de medicina, consciência e transformação pessoal. A partir de um olhar holístico, integra corpo, mente e espírito para ajudar as pessoas a recuperar o equilíbrio, a clareza mental, a saúde digestiva e a conexão consigo mesmas por meio de hábitos conscientes e práticas baseadas na sabedoria ancestral da Ayurveda.



VAGAS LIMITADAS

A transformação começa quando você diz "sim".

http://wa.me/59178871591

Nuna Gaia: O respiro que sua alma estava esperando.