



nuna  gaia
A Creative Wellness Retreat

30 de Octubre al 01 de Noviembre 2026

Yoga, Salud Integral y Turismo Consciente

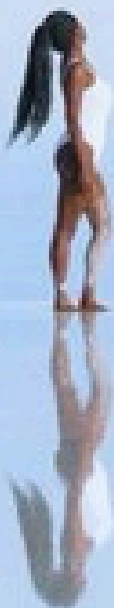
Un viaje de 3 días para priorizar tu bienestar, en el lugar más icónico del planeta, donde el cielo y la tierra se unen.

Salar de Uyuni, Bolivia.

¿Ya conoces el Salar de Uyuni? ¿Que tál un viaje para transformarte?

Recupera la calma. Cierra los ojos. Respira.
Ésta es una invitación para cultivar el equilibrio físico y mental,
despertar la observación interna y sumergirte en el descanso.
Habitar por unos días un entorno natural que inspira paz,
claridad y presencia.

Le llamamos innovación humana a este recorrido que
diseñamos para que te puedas desconectar del ritmo cotidiano,
en uno de los territorios más luminosos del mundo, donde el
silencio abraza. Además de eso aprender más sobre la cultura
de Bolivia y el desarrollo sostenible de la comunidad.



Coquesa, Bolivia

Reflejas

La belleza del entorno es el espejo de tu propia búsqueda de autenticidad y conexión con el origen.

Proyectas

Encuentra una vibración de equilibrio y paz en el silencio de las montañas.

Creas

Construye vínculos con almas afines entre música, rituales y energía compartida.



Bienestar Basado en Evidencia e Intuición

Combinamos la ciencia moderna con el yoga y otros conocimientos, para brindarte una regeneración profunda:

- ✦ **Neurociencia:** Conexión cuerpo y mente. Técnicas para restaurar el sistema nervioso, la base del bienestar. Iniciamos con respiración consciente para optimizar tu rendimiento en la altura.
- ✦ **Medicina Ortomolecular y Medicina Ayurveda:** Test de salud para descubrir tu bioquímica interna, según tu configuración única.
- ✦ **Life Coaching y Arte:** Dinámicas para profundizar en tu autoconocimiento.



Turismo con propósito

Entraremos en el corazón místico de Bolivia. Una exploración consciente.

- ✦ **Conexión Local:** Convivencia con la comunidad de Coqueza.
- ✦ **Sostenibilidad:** Apoyo directo al desarrollo local.
- ✦ **Inmersión en prácticas meditativas** en un lugar donde la energía de la Tierra vibra con tu campo electromagnético.
- ✦ **Serás parte del origen del proyecto:** Templo de Meditación a faldas del volcán.

El Viaje

Cronograma de Transformación

Día 1: El Aterrizaje y la Intención

- 09:00 Partida en 4x4 hacia la aventura desde Blue Lagoon (Uyuni) o Hotel Oporto (Oruro).
- 12:00 Almuerzo de bienvenida en la Plaza de Coqueza y saludo a la Madre Tierra.
- 17:00 Experiencia de Apertura: Breathwork y Soundhealing para recalibrar tu energía.

Noche Cena Apthapi y Círculo de la Palabra bajo las primeras estrellas para conocernos mejor.



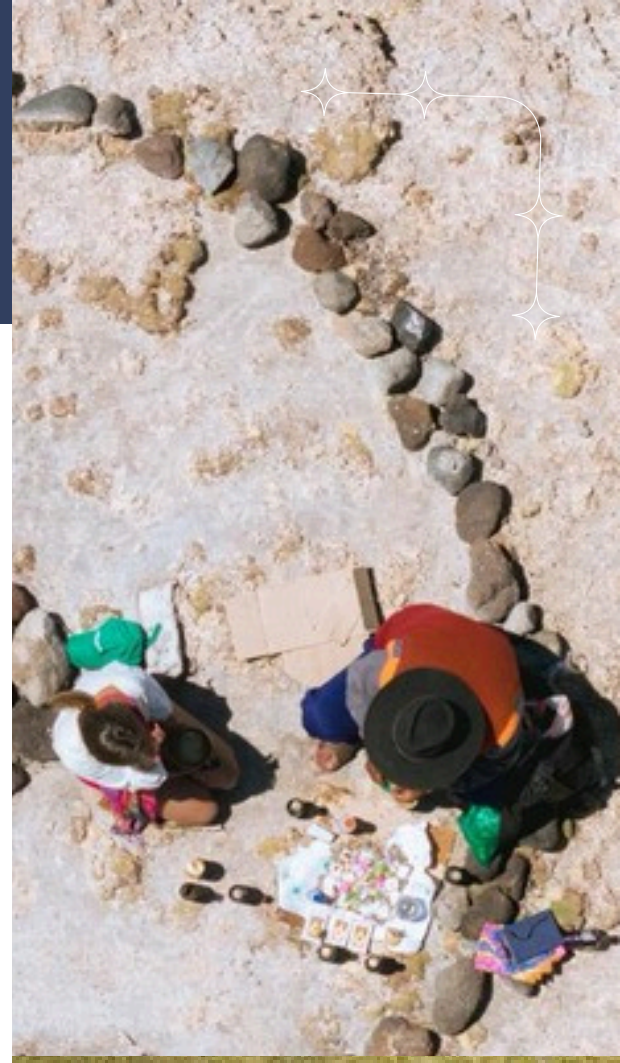
Día 2: Conexión

- Amanecer Hatha Yoga y Saludo al Sol frente al Salar.
- Mañana Desayuno Ritual y Práctica de Medicina Integrativa.
- Tarde Caminata energética al Volcán y entierro de intenciones semilla.
- Atardecer Movimiento Somático y Ceremonia de Cacao.
- Noche Danza de los Chakras y Meditación Estelar.



Día 3: Celebración

- Mañana Yin Yoga y Propósito de Vida.
- El Ritual Arteterapia Intencional. Busca una forma de expresión desde tus nuevos hábitos. Aprende celebrar tus logros!
- El Cierre Fiesta y música en vivo. Artistas sorpresa!
- El Regreso Vuelves al hogar con nuevas amistades, almas afines y herramientas para la vida.



LEGADO E INVERSIÓN

Tu viaje construye un futuro. Parte de tu inversión aporta a la creación del Templo de Meditación en Coqueza, un santuario para buscadores de sabiduría.

Paquete GAIA

(Bs. 4,400 al contado o 4 cuotas de 1200 Bs)
Estancia en Hotel Ecolodge Tambo Coqueza (4★).

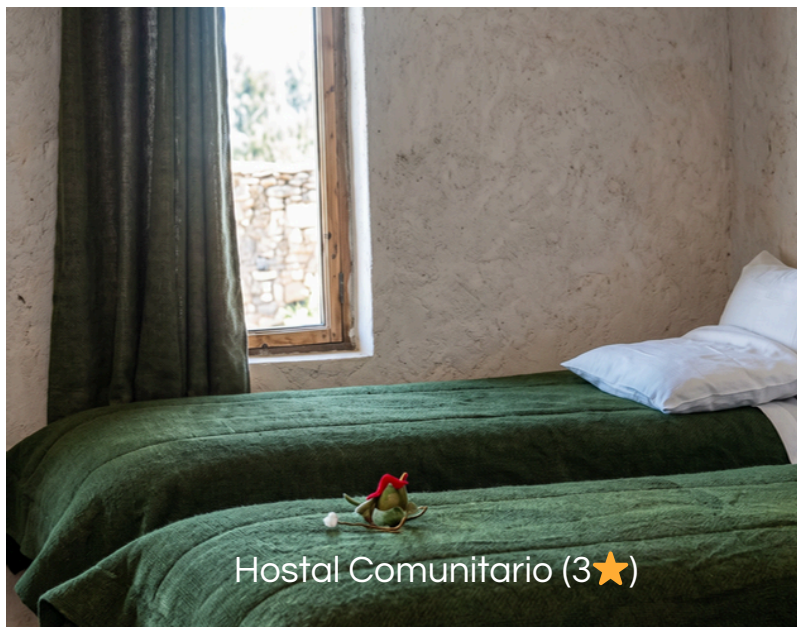
Paquete NUNA

(Bs. 3,300 al contado o 4 cuotas de 900 Bs)
Estancia en Hostal Comunitario (3★).

Ambos incluyen: Pensión completa, traslados 4x4, Kit Nuna Gaia (Mat, Workbook y materiales) e Informe de Salud Integral.



Ecolodge Tambo Coqueza (4★)



Hostal Comunitario (3★)

FACILITADORES



CARLA TOLEDO

Me especializo en Innovación de Negocios de Salud y Bienestar, Turismo Cultural y Medicina Integrativa Natural. Viajar por mi país Bolivia es una gran pasión, sus lugares con naturaleza magnífica y misticismo me inspiraron para crear Nuna Gaia.

Tengo una trayectoria extensa en Movimiento, Yoga y prácticas meditativas; me baso en la Neurociencia para que puedas profundizar en tu Bienestar Integral. Considero que es vital que podamos conectar con una vida más consciente y plena, que nos guíe la creatividad. Seleccioné un equipo espectacular de facilitadores y profesionales, haremos que esta experiencia sea inolvidable para ti! Te invito a conocer más sobre el proyecto y a acompañarnos en este viaje de transformación.



DRA. LOURDES LILIANA LÓPEZ ROBLES

Fundadora de Avant Medical Clinic.

Médica con formación en Medicina Ortomolecular, terapias regenerativas, nutrigenómica y nutrición funcional, estética médica y medicina preventiva y antiaging.

Comprometida con la salud integral y el bienestar mediante un enfoque personalizado, científico e integrativo.

Su misión es ayudarte a alcanzar tu mejor versión a través de la ciencia, la nutrición y la medicina personalizada, integrando cuerpo, mente y espíritu.

FACILITADORES



ALEJANDRO BERNAL DAVALOS

Buscador de la Felicidad y la Plenitud, comparte prácticas para ayudar a conectar con el Propósito de Vida. Comunicador Social y Life Coach certificado por la Universidad Iberoamericana de Liderazgo (Miami - USA). Conferencista Internacional formado por Success Resources y Experiência de Sucesso (San Pablo - Brasil). Autor de 3 libros "Mi Búsqueda del Propósito de Vida", "Mi Búsqueda de la Profesión Ideal" y "Mi Búsqueda del Emprendimiento Ideal" en los cuales plasma sus experiencias de vida y el conocimiento adquirido de varios de sus maestros como T. Harv Eker, Laín García Calvo y Lama Dondrub entre otros. Actualmente dirige su empresa de crecimiento personal desde la cual impartió talleres, coaching y conferencias a cientos de miles de personas en 9 países de la región. Su trabajo para empresas internacionales le permite llegar a públicos masivos, incentivando el equilibrio emocional y la humanización de la tecnología en cada mensaje.

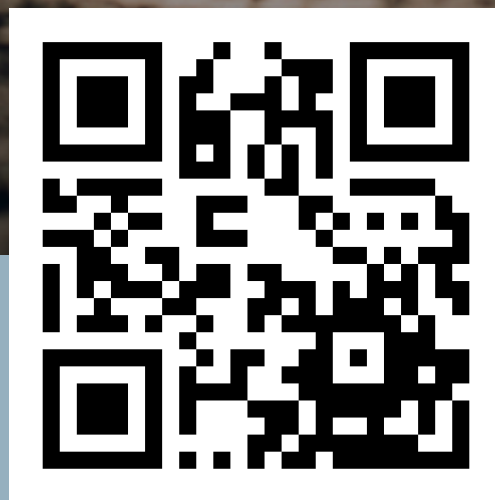


CARLA VALERIA ARANÍBAR ARZE

Consultora y terapeuta ayurvédica, especialista en medicina ayurvédica clínica y nutrición ayurvédica. Su trabajo se enfoca en acompañar procesos de bienestar integral a través de la sanación del vínculo con la comida, entendiendo la alimentación como una herramienta de medicina, conciencia y transformación personal. Desde una mirada holística, integra cuerpo, mente y espíritu para ayudar a las personas a recuperar equilibrio, claridad mental, salud digestiva y conexión consigo mismas mediante hábitos conscientes y prácticas basadas en la sabiduría ancestral de la Ayurveda.

CUPOS LIMITADOS

La transformación comienza cuando dices "sí".



<http://wa.me/59178871591>

Nuna Gaia: El respiro que tu alma estaba esperando.