

Un retiro de bienestar integral para iniciar el 2026
con intenciones claras, determinación y confianza.

nuna  gaia
A Creative Wellness Retreat

EL PORTAL DEL ESPEJO

Refleja. Proyecta. Crea.



Un retiro de bienestar integral de 5 días y 4 noches en el Salar de Uyuni,
para iniciar el 2026 con intenciones claras, determinación y confianza.

17 al 21 enero 2026

Comunidad de Coqueza - Salar de Uyuni, Bolivia



El Portal del Espejo 2026 será el retiro de iniciación del año durante 5 días y 4 noches en el Salar de Uyuni, uno de los puntos energéticos más poderosos de la Tierra.

En este templo natural, donde el cielo toca la tierra, Enero abrirá un portal energético y en plena Era de Acuario, tu alma se reflejará en la inmensidad para iniciar ciclos renovados.

Lo haremos a través de actividades físicas, mentales y energéticas que integran conocimientos de sabiduría vedica y andina, combinando ciencia y espiritualidad. Allí vivirás un viaje donde:

Reflejas

Entrando en introspección para reconocerte y avanzar con sinceridad

Proyectas

Quién serás y definirás con determinación tus propósitos para el año

Creas

Un nuevo ciclo con claridad, confianza y liderazgo. Para ti y la comunidad

Un retiro de inicio de año para

- ✦ Trabajar la ansiedad y sobrecarga emocional
- ✦ Encontrar el propósito de vida, sentido y motivación
- ✦ Entregarse a la sanación integral
- ✦ Abordar el estrés laboral y miedo al cambio
- ✦ Hacer yoga y meditación
- ✦ Integrar de ciencia y espiritualidad
- ✦ Manejar mejor las emociones
- ✦ Romper patrones limitantes
- ✦ Reconectar con la tierra y el cosmos



¿Para quién es el retiro?

Este portal es para quienes sienten el llamado a reconectarse con su propósito, quieren aprender a caminarlo desde lo individual y evolucionar en comunidad

Aspirante espiritual

Amante del bienestar integral

Terapeuta o facilitador/a holístico/a

Viajero/a consciente

Persona en proceso de transformación

Ser que desea reconectar con la naturaleza y la espiritualidad



¿QUÉ ACTIVIDADES REALIZARÁS?

Este retiro fomenta el autoconocimiento y sanación integral con experiencias que abordan la salud en todas sus dimensiones, física, mental, energética y espiritual, desde la teoría y la práctica.

Yoga (Pranayama, Meditación, Satsang, Asanas, Pujas, etc.)

Alimentación consciente vegetariana.

Talleres de Neurociencia, Psicología Positiva, Medicina integrativa, Ayurveda, y más.

Terapias de Movimiento & Sound Healing

Prácticas andinas y vedicas

Caminatas en silencio y conexión con comunidades locales y la naturaleza



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Día 1: DAWN AND REBIRTH - Renacer en ti
(Sábado 17 de Enero)

Es un amanecer de la conciencia, la adquisición de conocimientos sobre habilidades para el bienestar físico, mental y espiritual de la presente Era. Actividades de conexión con el yo superior y el inicio de este nuevo SER en más contacto y entendimiento de uno mismo, de la tierra y universo que nos sostienen.

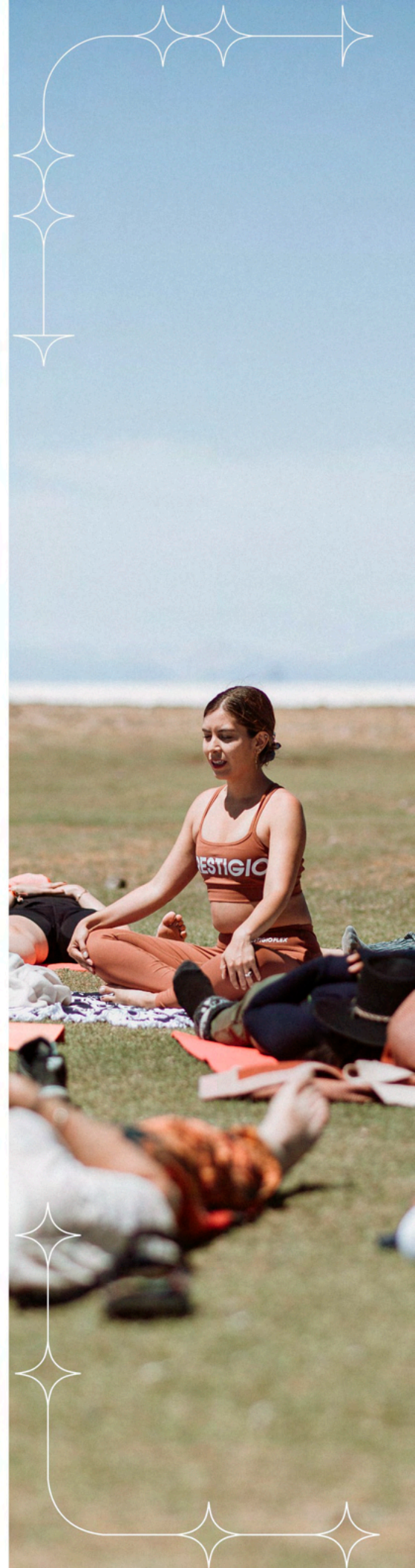
- 08:00 - Concentración en puntos de partida.
- 09:00 - Salida de Vagonetas.
- 12:00 - Llegada a Coqueza, acomodación de hospedajes.
- 13:00 - Almuerzo
- 14:00 - Ceremonia de apertura Nuna Gaia.
- 15:00 - Conferencia: La era de Acuario
- 16:00 - Terapia Sonora
- 17:00 - Conferencia: El Nuevo Ser Humano
- 20:00 - Cena
- 21:00 - Círculo de Integración y escucha alrededor del fuego.



Día 2: Lakshmi - WEALTH AND PROSPERITY - Soy Abundancia
(Domingo 18 de Enero)

Prácticas para conectar con Lakshmi y la Luna Nueva. Nos purificarnos de creencias limitantes, para así integrar la abundancia, salud y prosperidad en nuestras vidas.

- 06:00 - Pranayama, Meditación y Satsang: Visualización de Abundancia
- 08:00 - Desayuno
- 09:00 - Ritual de Purificación en el agua de sal
- 11:00 - Conferencia sobre Manifestación, Creencias Limitantes, Neurociencias
- 13:00 - Almuerzo y descanso
- 15:00 - Taller: Terapia Corporal, En manos de Gaia.
- 18:00 - Puja Lakshmi
- 20:00 - Cena
- 21:00 - Música medicina bajo las estrellas.



Día 3: VICTORY AND HOPE - Brillar en esta nueva era (Lunes 19 de Enero)

Celebramos la invocación de energías de luz, fuerza superior y esperanza, trabajando en el día con herramientas para el mantenimiento de estados lumínicos y avanzados de conciencia.

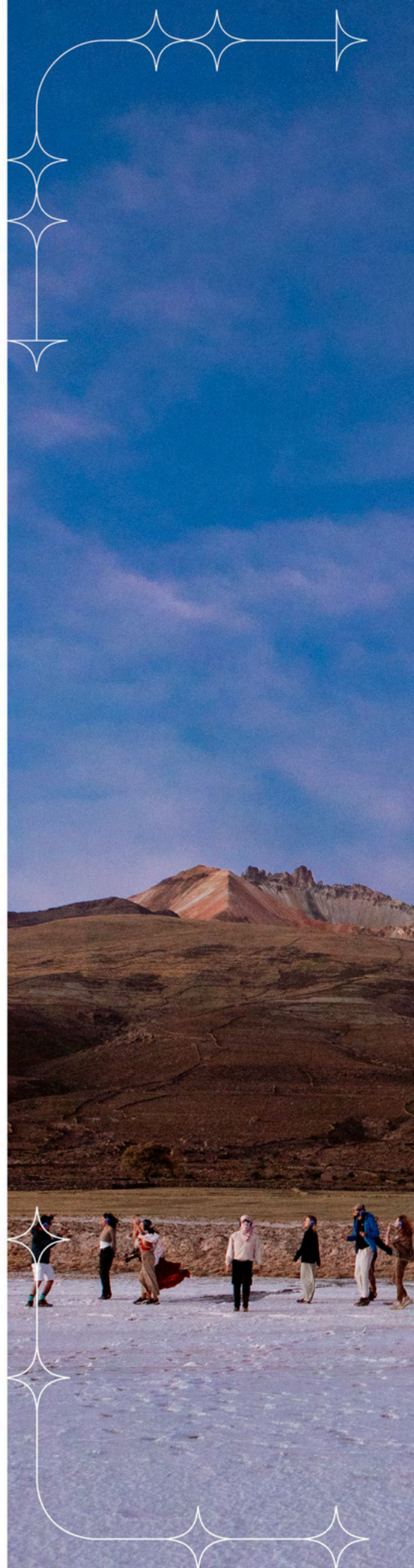
- 06:00 - Pranayama, Meditación y Satsang: Dualidad sagrada.
- 08:00 - Desayuno
- 09:00 - Taller de Psicología Positiva
- 11:00 - Conferencia sobre Renacimiento y Constelaciones Familiares
- 13:00 - Almuerzo y descanso.
- 16:00 - Armado de Altar
- 17:00 - Ceremonia de Cacao
- 18:30 - Danza de Atracción, Activación de Centros de Poder
- 20:00 - Cena



Día 4: NATURE AND BODY - Templos Principales (Martes 20 de Enero)

Prácticas para dialogar la naturaleza del cuerpo humano y su interacción con la Madre Tierra. Crear una conexión entre estos templos. Conectar con la comunidad, la naturaleza del espacio donde nos encontramos, y la Madre Gaia misma.

- 06:00 - Pranayama, Meditación y Satsang: Cuerpo, instrumento perfecto
- 08:00 - Desayuno
- 09:00 - Yoga y Caminata en Silencio
- 11:00 - Mensaje Madre Tierra: Sostenibilidad y Espiritualidad
- 12:00 - Karma Yoga: Servicio junto a la comunidad.
Restauraremos la Iglesia del pueblo de Coqueza.
Parte I: Organización y limpieza.
- 13:00 - Almuerzo Apthapi
- 14:00 - Karma Yoga: Servicio junto a la comunidad.
Restauraremos la Iglesia del pueblo de Coqueza.
Parte II: Pintado y Decorado.
- 16:00 - Descanso
- 17:00 - Taller: Naturopatía & Medicina Ayurveda
- 19:00 - Taller: Inteligencia Creativa: Exploración Somática.
- 20:00 - Cena
- 21:00 - Música en Vivo: BANDA INVITADA SORPRESA.



Día 5: LOVE, CONSTRUCTION AND PROTECTION - Protección
Cósmica
(Miércoles 21 de Enero)

Integración de toda la sabiduría compartida en el retiro,,
enfocándonos en la energía de amor universal y en técnicas
de manejo energético para nuestra protección personal.

06:00 - Pranayama, Meditación y Satsang: Protección
Cósmica y Amor Universal

08:00 - Desayuno

09:00 - Yoga

10:00 - Taller: Protección Energética, Crea tu talismán.

11:00 - Taller: Propósito de Vida y Círculo de Integración.

13:00 - Almuerzo y Despedida.

14:00 - Salida de buses



LUGAR DEL EVENTO: EL DOMO

En el corazón del Salar de Uyuni, se alza nuestro domo,
el santuario donde se desarrollará el Portal del Espejo.
Este espacio es un templo cálido y tecnológicamente
equipado, diseñado para tu confort y concentración
espiritual.

Aquí, alejado de las inclemencias pero en total conexión
con la energía del lugar, encontrarás estufas, pantallas
para proyecciones, mats, sillas y cojines para que tu único
enfoque sea tu viaje interior.

Es el refugio energético desde el cual Reflejarás,
Proyectarás y Crearás, con la seguridad y el cuidado
que una transformación profunda requiere.



UN PROYECTO PARA LA COMUNIDAD

Nuna Gaia organiza estos eventos con el fin de ayudar a la humanidad a encontrar su proposito y tambien para aportar a comunidades en el Salar de Uyuni. Parte de los ingresos del evento aporta al diseño y construcción de un templo de meditación en este territorio sagrado.

Este templo será concebido como un espacio abierto a la comunidad co-creando junto a comunidades indígenas, guardianes de sabiduría, profesiones de medicina integrativa y aspirantes espirituales con la visión de materializarlo en 5 años.



MAESTROS Y GUÍAS



MANISH PREM
(IAN PAUL LEE)

Líder espiritual, psicoterapeuta transpersonal y educador con más de 30 años de experiencia en el desarrollo social y espiritual. Amplia trayectoria en dirección de centros de sanación, servicio espiritual y programas de rehabilitación en prisiones. Comprometido con promover el amor, la paz y el crecimiento espiritual en individuos y comunidades, especialmente en contextos de vulnerabilidad. Experiencia en facilitación de procesos transpersonales y retiros espirituales. Capacitación en meditación, terapia de familia y arteterapia. Dirección de programas de sanación y rehabilitación. Desarrollo e institucionalización de prácticas espirituales.

- Psicología Transpersonal, Center for Transpersonal Psychology, Londres.
- Medicina Alternativa, Instituto de Medicina Alternativa, Madrid, España.
- Esoteric Healing, Universal Medicine, Australia.
- Psicología Espiritual, Escuela Arcana de Londres.
- 14 años de Formación Monástica en Wat Luang Poh Sot Dhammakayan.



CARLA TOLEDO

Terapeuta en Medicina Integrativa Natural, Ingeniera especializada en innovación de negocios de Salud y Bienestar, Maestra de yoga y Movimiento, coach en neurociencia y naturopatía. Fundadora de Nuna Gaia, proyecto inspirado en crear espacios para promover la salud con un enfoque holístico.

Tras gestiones exitosas junto a comunidades y un equipo de productores culturales, impulsó un nuevo proyecto de desarrollo colaborativo con impacto económico en zonas vulnerables, ofreciendo un servicio activo para promover el turismo cultural y sostenible en lugares místicos de Bolivia.

Con más de 20 años de exploración en distintas ramas del movimiento, desde 2019 guía a personas a reconectar con su bienestar integral y equilibrio a través de prácticas como yoga, danza, meditación, terapia corporal, entre otras. Su nombre espiritual, Durgarani, fue otorgado por su maestro Swami Premananda, representando el compromiso de encarnar a la Madre Cósmica y de preservar la naturaleza, protegiendo el bienestar de los seres humanos y alineando sus acciones con el proceso evolutivo de la humanidad. Su visión integra la medicina moderna con la sabiduría ancestral, reconociendo que el movimiento es medicina. Invita a las personas a conocer su cuerpo, comprender cómo interactúa con el universo que les rodea y explorar juntos el camino hacia una vida más consciente y plena.



ALEJANDRO BERNAL

Buscador de la Felicidad y la Plenitud, comparte prácticas para ayudar a conectar con el propósito de vida. Es comunicador social y life coach, certificado por la Universidad Iberoamericana de Liderazgo, Miami USA. Actualmente dirige su empresa de Crecimiento Personal "Mi Búsqueda", donde comparte talleres, coaching y conferencias. Autor de los libros: Propósito de vida, profesión ideal, emprendimiento ideal con la guía de sus maestros Lain García Calvo y Lama Dondrub.



KRISHNA ANANDA DAS

Nacido y criado en Varsana Ashram, desde su nacimiento nutrido por la cultura védica. Padre, practicante de Bhakti yoga, intérprete de kirtan y mantras, viajante de nuestro continente por diferentes templos y centros espirituales, iniciando como sahujador de la tribu Jeyajé en Santa Cruz, Bolivia.

Hoy en día es maestro de yoga restaurativo basado en las enseñanzas del gran maestro Iyengar, un método muy detallado y preciso que garantiza una práctica eficaz y segura para poder unificar cuerpo, mente y alma.



VALERIA VON VACANO

Profunda exploradora del alma y practicante dedicada a facilitar procesos de sanación integral en el ser humano. Su trabajo combina conocimientos y formación profesional en psicología y neurociencias, sanación energética, meditación integrativa, astrología, medicina bioenergética, tarot terapéutico, regresiones y salud holística para acompañar a quien busca armonizar su mente, cuerpo y espíritu de forma completa.

Psicoterapeuta transpersonal con magister en psicoterapia cognitivo-conductual, con más de una década guiando a individuos hacia su crecimiento espiritual y bienestar integral. Facilitadora de espacios de sanación y ceremonias sagradas, creando ambientes propicios para la transformación interna. Asistente a talleres formativos y miembro activo de comunidades espirituales de renombre, como la de Joe Dispenza y Matias De Stefano, enriqueciendo su práctica con conocimientos vanguardistas y enfoques integrativos en neurociencias y espiritualidad.



JULIO VON VACANO

Médico desde 1992, especialista y máster en Salud Pública, con área de concentración en Salud Mental, cuenta con postgrado en Psiquiatría y también un doctorado en Neurociencia y Salud Mental. Se graduó en la Universidad Mayor de San Andrés en La Paz, Bolivia.

Ha trabajado en varios lugares de Bolivia y el mundo. Actualmente tiene una consulta privada en La Paz. Sus colaboradores son psicólogos, terapeutas alternativos y psiquiatras que, al igual que él, utilizan la regresión y otras técnicas de psicoterapia espiritual en su trabajo. Docente universitario en varias universidades de pre y posgrado de Bolivia. Además, dirige seminarios nacionales e internacionales, talleres experimentales y programas de formación para profesionales, así como divulgación de temas de salud mental mediante diferentes medios de comunicación. Cuenta con tres libros de su autoría sobre emociones y vidas pasadas.



VALERIA MILLIGAN

Caminante del presente y del taki andino, curiosa y eterna estudiante de cosmovisiones ancestrales, madre gestora cultural y facilitadora de arte con niños y jóvenes en situación de calle, artista multidisciplinaria, música compositora, intérprete de música medicina y mantras, exploradora de la pintura y la artesanía.

Iniciada como sacerdotisa por el maestro Rufino Phaxi, gran yatiri aymara, y también como maestra de rapé por la tribu Haira Haira de Brasil. Guía de ceremonias con plantas maestras y medicina placentaria, naturopatía y terapias alternativas e integrativas, tarotista y guía ocular, guía de turismo.



CARLA VALERIA
ARANIBAR

Terapeuta ayurvédica. Inicia en el mundo de la medicina con su formación académica convencional. Es Terapeuta Ayurvédica Clínica y consultora por la Escuela Latinoamericana de Ayurveda, profundizando la visión integral de la salud.

Su labor como mujer medicina nace de un recorrido espiritual que comenzó desde muy joven, realizando prácticas en casas religiosas aprendiendo el manejo energético, las limpiezas con plantas y el uso consciente de la medicina ancestral.

Acompaña procesos de sanación desde la medicina ayurvédica, la herbología sagrada, las limpiezas energéticas, los rituales con plantas y otras prácticas espirituales. Atiende al ser humano en su totalidad: cuerpo, mente, alma y espíritu, entendiendo que la salud es un estado de armonía con uno mismo, con los otros y con la naturaleza.

Mi medicina es el servicio. Mi camino, la escucha y la entrega; mi



PAQUETES Y PRECIOS

Selecciona tu experiencia preferida para atravesar el portal.

*Las tarifas son por persona

Paquete Inti

5 días y 4 noches en el Hotel Tayka de Sal. Comunidad Tahua, Salar de Uyuni

Desayuno, Almuerzo, Cena y bebidas durante todo el retiro

Actividades, talleres, conferencias sesiones de yoga, meditación, música en vivo.

Transporte ida y vuelta (desde Oruro o Uyuni al retiro)

Atención médica

Kit Nuna Gaia: Mat de yoga, Workbook, materiales para cada taller, informe de Salud Integral personal

Acceso a bibliografía y documentos del retiro

Bs. 8,800

Paquete Nuna

5 días y 4 noches de Hostal en la comunidad Coqueza, Salar de Uyuni

Desayuno, Almuerzo, Cena y bebidas durante todo el retiro

Actividades, talleres, conferencias sesiones de yoga, meditación, música en vivo.

Transporte ida y vuelta (desde Oruro o Uyuni al retiro)

Atención médica

Kit Nuna Gaia: Mat de yoga, Workbook, materiales para cada taller, informe de Salud Integral personal

Acceso a bibliografía y documentos del retiro

Bs. 6,900

Compras y reservas al (+591) 78871591



BENEFICIOS DE PARTICIPAR

Personales

- ✦ Claridad mental y emocional
- ✦ Activación del propósito de vida
- ✦ Sanación integral
- ✦ Inspiración para vivir de forma más consciente y sostenible
- ✦ Estado elevado de energía y conexión

Espirituales

- ✦ Reencuentro con la sabiduría ancestral
- ✦ Elevación vibracional
- ✦ Reconexión con la tierra y el cosmos
- ✦ Tejido de comunidad



RECOMENDACIONES PARA PARTICIPANTES

Antes del retiro:

- Realiza una limpieza ligera (alimentación saludable, descanso, introspección).
- Lleva una intención clara.
- Alista ropa cómoda y abrigada para cada día, botas o zapatos cómodos, bloqueador solar, tu YOGA mat personal, artículos personales energéticos (joyas, cristales).

Tu outfit favorito para la celebración,
y ropa blanca para el día de Luna Nueva



Durante el retiro:

- Mantén apertura y presencia.
- Respeta los tiempos de silencio e integración.
- Participa activamente en las actividades y círculos.



Después del retiro:

- Integra con calma. No tomes decisiones importantes inmediatamente.
- Continúa con prácticas espirituales o meditativas.
- Comparte lo aprendido con tu entorno.



TRANSPORTE: SALIDAS DE BUSES

Contamos con 2 puntos de partida para que puedas llegar al retiro:

ORURO

Punto de Partida: Hotel Oporto, Av. Brasil #5021

Fecha y Horario: 17/01/2026 a las 09:00 AM

UYUNI

Punto de Partida: Terminal de Buses.

Fecha y Horario: 17/01/2026 a las 09:00 AM

IMPORTANTE!

Se solicita puntualidad a todos los asistentes, en caso de perder el transporte, la organización NO se hace responsable. Tomar previsiones.

Para quienes quieran llegar en vehículo propio, sugerimos partir en caravana o seguir a los buses, ante cualquier posible inconveniente.



nuna * gaia

A Creative Wellness Retreat